



INTERCONTINENTAL®  
BAHRAIN



قائمة طعام مطعم سيليكشنز  
SELECTIONS MENU

المحتوى  
CONTENTS

SELECT YOUR TREASURE

Experience the culinary treasures of Europe, with hints of Asia and Middle East to round off a complete international dining experience. Selections offers sumptuous cuisines to serve everyone's palate. Our various talented Chefs present various styles of live cooking with daily specialties to bring you the best of international dishes.

SALAD & APPETIZER

Chicken Caesar Salad  
Garden Green  
Fattoush  
Smoked Salmon  
Mozzarella Caprese  
Fried Crumbed Calamari  
Cold Mezzeh  
Mouajanat

MAIN COURSE

Australian Tenderloin  
Salmon Fillet  
Free-Range Chicken Breast  
Oriental Mixed Grill  
Butter Chicken

DESSERT

Selection of Ice Cream  
Chocolate Fantasy  
Tiramisu  
Fruit Platter  
Assorted Cheese Platter  
Um Ali

اختار نكهتك المفضلة

قم بتجربة نكهات طاقم الطبخ الاوروبية، والنكهات الاسيوية ونهاية مع الاطباق الشرقية لتكتمل رحلتك تجربة الطعام من حول العالم، مطعم سيليكشنز يقدم المأكولات الغنية بالطعم الاصيلي المتكامل التجربة، طاقم الطهاة المحترفين لدينا يقدمون الأطعمة العالمية أمامك

السلطات والمقبلات

سلطة القيصر بالدجاج  
سلطة غاردين  
سلطة الفتوش  
سلمون مدخن  
سلطة الكابريزي مع جبنة الموزاريلا الطازجة  
كاليماري مقلي مقرمش  
مقبلات باردة  
معجنات

الأطباق الرئيسية

لحم خاصرة استرالي  
فيليه سلمون  
صدر دجاج طازجة  
مشويات شرقية مشكلة  
دجاج بالزبدة

الحلويات

اختيارك من الآيس كريم  
شوكولاتة فانتازي  
تيراميسو  
طبق فاكهة  
طبق من الأجبان المتنوعة  
حلاوة أم علي

وجبة إفطار حسب اختيارك  
يبدء وقت التقديم من الساعة 6:00 صباحاً وحتى 11:00 صباحاً

A LA CARTE BREAKFAST  
Served from 6:00 am to 11:00 am

## HOT BREAKFAST

## وجبة إفطار ساخنة

Two Organic Eggs any Style (D G)

Sunnyside up Over-easy Poached  
Boiled Scrambled Omelette  
Egg white omelette Shakshouka Bhurji

5.000

بيصتان محضرتان بالطريقة التي تحب (D G)

بيص مقلي بيص مطهو على نار هادئة بيص مسلوقة بدون قشر  
مسلوقة بيص مخفوق أومليت  
شكشوكة أومليت بياض البيض برجي

### Omelette filling

Onion Tomato Bell pepper  
Mushroom Cheese Green asparagus  
Turkey ham Turkey breast Chili

- Served with hash brown, veal bacon, mushroom, tomato, sausage and your choice of baked beans or fowl madames or grilled halloumi

Buttermilk Pancake (V D G)

Maple syrup, whipped cream and blueberry compote

4.500

بان كيك الحليب (V D G)

شراب القيقب مع كريمة مخفوقة وكمبوت العنب

Belgian Waffle (V D G)

Strawberry, maple syrup and whipped cream

4.500

وأفل بلجيكي (V D G)

الفاولة مع شراب القيقب والكريمة المخفوقة

French Toast (V D G)

Forest berries and caramelized banana

5.000

توست فرنسي (V D G)

توت الغابة والموز بالكراميل

Viennoiserie (V N D G)

Basket of mini croissant, muffins and Danish

4.500

معجنات (V N D G)

سلة كرواسون صغير، كعك المافن، وكعك الدنش

Smoked Salmon Bagel (D G)

Cream cheese, avocado, capers, tomato, red onion marmalade

6.000

بايغل السلمون المدخن (D G)

جبنة كريمة مع أفوكادو، وقبار، وطماطم، ومرابي البصل الأحمر

Chia Seed Bircher Muesli (V N D G)

Chia seed, dried fruit, nut flakes

3.000

حبوب الإفطار بالفواكه المجففة وبذور الشيا (V N D G)

بذور الشيا مع فواكه مجففة مزينة برقائق المكسرات

يرجى ملاحظة انه من اجل الحفاظ على سلامة وصحة ضيوفنا الكرام، فقد قمنا بتعديل طريقة خدمتكم.  
من فضلك لا تتردد عن الاستفسار من اي من زملائنا عن التدابير التي نتخذها للحفاظ على سلامتكم.

V - نباتي، N - مكسرات، D - ألبان، G - جلوتين، P - يحتوي على الخنزير، A - يحتوي على الكحول  
إن كنت تعاني من أي نوع من أنواع حساسية الطعام، يرجى إخبار النادل بذلك عند أخذ الطلب

جميع الأسعار تشمل 10% ضريبة خدمة و 5% ضريبة حكومية و 10% VAT

Please note that in order to protect the health and safety of our valued guests, we have adjusted the way we serve you.  
Please do not hesitate to ask any of our colleagues about the measures we take to keep you safe.

V - Vegetarian, N- Nuts, D - Dairy, G - Gluten, P - Pork, A - Contains Alcohol

If you have a food allergy or intolerance, please inform your server upon placing your order

All prices are inclusive of 10% service charge, 5% Govt. levy and 10% VAT

## SALAD

## السلطات

Caesar Salad (D G)	4.800	سلطة القيصر (D G) لب الخس الروماني مزين بالخبز المحمص، والبيض المسلوق، وجبن البارميزان، وامتيل بصلصة سلطة القيصر الخاصة اللذيذة.
Chicken Caesar Salad (D G)	7.500	سلطة القيصر بالدجاج (D G)
Prawn Caesar Salad (D G)	7.900	سلطة القيصر بالروبيان (D G)
Wellness Garden Green (V G)	5.200	سلطة غاردين (V G) سلطة خضراء طازجة مع تشكيلة متنوعة من الخضروات، متبلة بصلصة الليمون وكيثوا بذور اليقطين والفلل الحلو المحمص
Grilled Chicken Wellness Garden Green (V G)	7.200	سلطة غاردين بالدجاج المشوي (V G)
Fattoush (V G)	3.600	فتوش (V G) خس مجعد مع الخيار، والطماطم، وامتيل بصلصة السماق الشهية

## APPEZIZER

## المقبلات

Smoked Salmon (D G)	6.900	سلمون مدخن (D G) كريمة جبنة الماسكاربوني مع القبار، والشمندر، والبطاطا الأرجوانية، مزينة بالخبز المحمص
Mozzarella Caprese (V D)	6.400	سلطة الكابريزي مع جبنة الموزاريلا الطازجة (V D) طماطم مجففة مع البيستو، منكهة بخل البلسميك المخفف، ومزينة بأوراق الريحان
Fried Crumbed Calamari (D G)	7.500	كاليماري مقلي مقرمش (D G) يقدم مع صلصة الأيولي والليمون
Cold Mezzeh (V D G)	7.900	مقبلات باردة (V D G) مجموعة متنوعة من الأطباق العربية الصغيرة تقدم مع الخبز العربي، والحمص، وبابا غنوج، وتبولة، وامتيل، وفتوش
Shrimps Money bag (25 min Delivery Time)	6.300	دمبلنق بالروبيان (يستغرق وقت التحضير 25 دقيقة) فطيرة مقلية مليئة بالروبيان والخضروات العطرية، تقدم مع صلصة الفلفل الحلو
Mouajanat (N D G)	6.500	معجنات (N D G) تقدم صلصة الطحينة مع الكبة، والفطائر، والسنبوسة، وخبز الرقاق

## LIGHT MEAL

## وجبات خفيفة

Club Sandwich (D G) <b>Signature</b>	9.000	كلوب ساندوتش (D G) <b>طبقتنا الخاص</b> شرائح الخبز الأبيض، بيض مقلي، لحم مقدد مدخن بخشب التفاح، شرائح صدر الدجاج، أفوكادو، جبنة شيدر
Legendz Angus Cheese Burger (D G) (30 min Delivery Time)	9.300	لبنجنز أنجوس برجر بالجبن (D G) (يستغرق وقت التحضير 30 دقيقة) جبنة شيدر معتقة، طماطم، فطر، يصل مخلل، خس بوسطن، و مايونيز خيار المخلل
Arabic Chicken Pita (G)	6.500	بيتا الدجاج المحضر بالطريقة العربية اللذيذة (G) صدر دجاج مشوي متبل بصلصة الثوم، ومزين بالخس • يقدم مع جميع السندوتشات بطاطس مقلية أو سلطة خضراء بحسب اختيارك

- All our sandwiches are served with French fries or green salad

ن - نباتي، م - مكسرات، أ - ألبان، غ - جلوتين، P - يحتوي على الخنزير، A - يحتوي على الكحول  
إن كنت تعاني من أي نوع من أنواع حساسية الطعام، يرجى إخبار النادل بذلك عند أخذ الطلب

V - Vegetarian, N- Nuts, D - Dairy, G - Gluten, P - Pork, A - Contains Alcohol  
If you have a food allergy or intolerance, please inform your server upon placing your order

## SOUP

## الشوربات

Cream of Mushroom (V N D G) 3.100  
Forest mushroom soup, glazed chestnut and tomato bruschetta

شورية الفطر بالكريمة (V N D G)  
شورية الفطر الغنية بالكريمة مع الكستناء وبروشيتا الطماطم

Adas Soup (V D G) 2.900  
Oriental lentil soup, pita croutons, lemon wedges

شورية عدس (V D G)  
شورية العدس المحضرة بالطريقة الشرقية المميزة، مزينة بالخبز المحمص وقطع الليمون

Tom Yum Goong 3.800  
Fragrant herbs and aromatics flavor broth, galangal, lemongrass, kaffir lime leaves, and Thai chilies

شورية توم يوم جونج  
مرق الاعشاب الطبيعية، جالانجال، الليمون، أوراق الليمون الكفيري والفلفل الحار التايلاندي

## MAIN COURSE

## الأطباق الرئيسية

From Our Grill (D) (35 min Delivery Time)  
• Black Angus rib-eye Signature 17.500  
• Australian tenderloin 18.900  
• Grilled Lamb chops 14.800  
Served with baby vegetables and potato fondant

مشويات على الفحم (D) (يستغرق وقت التحضير 35 دقيقة)  
• لحم الضلع من غير عظم ريب أي أنجوس **طبقتنا الخاص**  
• لحم خاصرة استرالي  
• أضلاع لحم الضأن  
يقدم مع الخضار وبطاطس فوندان

Selection of Sauce  
Pan-jus | Pepper sauce (D) | Béarnaise (D)  
Blue cheese sauce (D) | Shiraz jus (A)

اختيارك من الصلصات  
صلصلة بان | صلصلة الفلفل (D) | صلصلة بيرنيز (D)  
صلصلة الجبنة الزرقاء (D) | صلصلة شيراز (A)  
اختيارك من الأطباق الغربية

Confit Chicken Leg 6.800  
(30 min Delivery Time)  
Sautéed spinach, mashed potatoes and mushroom sauce

كونفيت فخذ الدجاج  
(يستغرق وقت التحضير 30 دقيقة)  
مع السبانخ و البطاطا المهروسة و صلصة الفطر

Pan-fried Salmon 15.200  
Mashed potatoes, sautéed vegetables, asparagus and lemon butter sauce

سلمون مقلي  
سلمون مقلي يقدم مع بطاطس مهروسة، خضروات سوتيه، نبات الهليون مع صلصة زبدة الليمون

Fish and Chips (G) (30 min Delivery Time) 7.500  
Ginger ale battered Atlantic cod, tartar sauce, garlic aioli and French fries

سمك ورقائق البطاطا المقرمشة (G) (وقت التحضير 30 دقيقة)  
يقدم سمك القد الأطلسي بالزنجبيل، صلصة التارتار، صلصة أيولي بالثوم مع البطاطس المقلية

Pasta (D G)

باستا (D G)

Penne Arrabiata 5.200  
Tagliatelle Alfredo 6.800  
Linguine Veal speck carbonara 7.900  
Spaghetti Bolognese 9.500

بيني الأربياتا  
تالياتيلي الألفريدو  
لحم العجل بصلصة الكاربونارا  
سباغيتي البولونيز

Shrimp Mac and Cheese (D G) 7.900  
(30 min Delivery Time)  
Shrimp with Gruyere and Cheddar cheese

معكرونة الروبيان والجبن (D G)  
(يستغرق وقت التحضير 30 دقيقة)  
روبيان مع جبنة الغرويير وجبنة الشيدر

Authentic Italian Lasagna (D G) 7.900  
Beef ragu, besciamella sauce, buffalo mozzarella, Parmesan

اللازانيا الإيطالية الأصلية (D G)  
لحم بقر واغيو مع صلصة البشاميل، وجبنة بافلو موزاريلا، وجبنة البارميزان

Homemade Ravioli (V D G) 6.900  
Spinach and ricotta stuffing, cream sauce

رافيولي بالسبانخ (V D G)  
خليط من السبانخ وجبنة الريكوتا، وصلصة الكريمة

## LOCAL FAVOURITES

## الأطباق المحلية

Oriental Mixed Grill (G) Signature 13.500  
Lamb kofta, beef kebab, chicken taouk, lamb chop, French fries, mini hummus, chili paste, garlic sauce, Arabic pickles

مشويات شرقية مشكلة (G) **طبقتنا الخاص**  
طبق مكون من كفتة لحم، وكباب لحم، وشيش طاووق دجاج، وريش غنم، يقدم مع البطاطس المقلية، وحمص، وصلصة الفلفل الحار، وصلصة الثوم، والمخللات العربية

Oriental Grilled Gulf Prawns 12.500  
(35 min Delivery Time)  
Prawn, French fries, tahina sauce, hummus and Arabic pickles

روبيان مشوي على الطريقة الشرقية  
(يستغرق وقت التحضير 35 دقيقة)  
طبق مكون من روبيان، بطاطا مقلية، صلصة طحينة، حمص ومخللات عربية

Chicken Kabsa (N D) 6.800  
Roasted Chicken leg and breast on kabsa rice with Daqus sauce

كبسة الدجاج (N D)  
فخذ و صدر دجاج مشوي على أرز كبسة بصلصة الدقوس

## INDIAN AND ASIAN SPECIALTIES

## أطباق هندية وآسيوية

Classic Biryani (N D G)  
Served with raita, mango chutney and papadum  
• Chicken Signature  
• Prawn  
• Vegetables (V)

برياني معد بالطريقة التقليدية (N D G)  
يقدم مع صلصة الرايتا، وصلصة المانجو، والبايڤم  
• طبق الدجاج الخاص بنا  
• الروبيان  
• الخضار (V)

Butter Chicken (D G) **Signature**  
Spicy and tandoor marinated chicken in creamy  
curry sauce. Served with steamed rice, raita,  
mango chutney and papadum

دجاج بالزبدة (D G) **طبقتنا الخاص**  
دجاج حار وتندوري متبل بصلصة الكاري الكريمة الشهية  
يقدم مع الأرز المطهي على البخار، وصلصة الرايتا، وصلصة المانجو،  
والبايڤم

Vegetable Korma (V N)  
Vegetables cooked in rich cashew nut sauce and  
served with rice

كورما الخضار (V N)  
خضار مطبوخة في صلصة الكاجو الغنية  
وتقدم مع الأرز

Nasi Goreng (N G)  
Stir-fried rice with shrimp paste, fried egg,  
chicken satay, peanut sauce

نازي جورينج (N G)  
أرز مقلي مع صلصة الروبيان، والبيض المقلي، وساتيه الدجاج،  
وصلصة الفول السوداني

Thai Chicken Curry  
(25 min Delivery Time)  
Flavored Asian spiced, vegetable with coconut  
cream served with steamed rice

كاري الدجاج التايلندي  
(يستغرق وقت التحضير 25 دقيقة)  
خضروات آسيوية منكهة مع كريمة جوز الهند تقدم  
مع أرز على البخار

Thai Vegetable Curry

كاري الخضار التايلندي

## SIDE DISH

## أطباق جانبية

White Steamed Rice (V)  
Steamed Garden Vegetables (V)  
French Fries (V)  
Roasted Baby Potatoes  
Creamy Mashed Potato (V D)  
Sautéed Asparagus (V D)  
Garden Salad (V)  
Sautéed Mushroom (V)

أرز أبيض أو أسمر مطهو على البخار (V)  
خضار مشكلة مسلوقة (V)  
بطاطس مقلية (V)  
بطاطس محمص (V)  
بطاطس كريمة مهروسة (V D)  
سوتيه الهليون (V D)  
سلطة غاردين (V)  
فطر سوتيه (V)

## DESSERT

## الحلويات

Selection of Ice Cream (V N D G)  
3 scoops of your choice  
Served with berries, mini cone and macaroon  
crumble

اختيارك من الآيس كريم (V N D G)  
3 مغرفات من اختيارك  
تقدم مع التوت، والكون الصغير، وقطع المكرون

Vanilla (V D)  
Mango sorbet (V)  
Saffron (V D)  
Chocolate (V D)  
Raspberry Sorbet (V)  
Pistachio (V N D)

الفانيليا (V D)  
سوربيه مانجو (V)  
زعفران (V D)  
شوكولاتة (V D)  
سوربيه التوت الأحمر (V)  
بستاشيو (V N D)

Opera Cake  
Almond sponge cake, potent coffee syrup, butter-  
cream, and chocolate ganache

كعكة الأوبرا  
كعكة اللوز الإسفنجية، شراب القهوة القوي، كريمة الزبدة،  
وجناش الشوكولاتة

Tiramisu (V D G)  
Rich mascarpone cream, espresso, ladyfinger  
biscuit

التيراميسو (V D G)  
جبنة ماسكربوني الغنية بالكريمة، وإسبريسو،  
مع بسكويت ليدي فنكر

Fruit Platter (V D)  
Served with spiced honey yoghurt dip

طبق فاكهة (V D)  
يقدم مع تغميسة الزبادي بالعسل

Assorted Cheese Platter (V N D G)  
Brie, Cheddar, Emmental and Gorgonzola  
Served with quince jam, dried fruit, nuts, honey  
and bread

طبق من الأجبان المتنوعة (V N D G)  
طبق مكون من الجبن الأبيض الطري (جبين بري)، وجبنة الشيدر،  
وإمنتال، وغورغانزولا يقدم مع مربى السفرجل، والفواكه المجففة،  
والمكسرات، والعسل، والخبز

Um Ali (V N D G) **Signature**  
Traditional Arabic pastry pudding with nut  
and raisin

حلاوة أم علي (V N D G) **طبقتنا الخاص**  
بيف باستري بملوى البودنغ مع الجوز والزبيب، محضرة بالطريقة  
العربية التقليدية المميزة

SOFT DRINKS,  
JUICES & WATER

العصائر والمشروبات الغازية

Chilled Fruit Juices Cranberry, apple, tomato	3.200	3.200	عصير الفواكه المتلجة التوت البري، التفاح، الطماطم
Fresh Fruit Juices Orange, carrot, pineapple, lemon mint	3.800	3.800	عصير الفواكه الطازجة البرتقال، الجزر، الأناناس، الليمون بالنعناع
Soft Drinks Coke, Diet Coke, Sprite, Fanta, Soda, Tonic	2.600	2.600	مشروبات غازية كوكا كولا، كوكا كولا دايت، سبرايت، فانتا، صودا، تونيك
Red Bull Energy Drink	4.000	4.000	ريد بول
Moussy Non-Alcoholic Beer	3.700	3.700	شراب موسي خالٍ من الكحول
Aqua Pana (Large)	3.100	3.100	مياه معدنية أكوا بانا (حجم كبير)
Aqua Pana (Small)	2.500	2.500	مياه معدنية أكوا بانا (حجم صغير)
San Pellegrino (Large)	3.600	3.600	مياه سان بيليجرينو (حجم كبير)
San Pellegrino (Small)	2.500	2.500	مياه سان بيليجرينو (حجم صغير)

COFFEE & TEA

القهوة والشاي

Espresso Single Shot	3.000	3.000	إسبريسو
Espresso Double Shot	3.600	3.600	إسبريسو مزدوجة
American Coffee	3.000	3.000	القهوة الأمريكية
Turkish or French Coffee	3.600	3.600	قهوة تركية أو فرنسية
Cappuccino	3.600	3.600	كابوتشينو
Café Latte	3.600	3.600	لاتيه
Tea and Herbal Infusion Envelopes English breakfast, green tea, chamomile	3.200	3.200	أكياس شاي وشاي الأعشاب إفطار إنجليزي، شاي أخضر، البابونج
Milk Selection Fresh Full fat, Fresh Low fat, Skimmed, Soya, Fresh Laban	1.400	1.400	اختيارك من الحليب حليب طازج كامل الدسم، حليب طازج قليل الدسم، حليب منزوع، حليب الصويا، لبن طازج

يرجى ملاحظة انه من اجل الحفاظ على سلامة وصحة ضيوفنا الكرام، فقد قمنا بتعديل طريقة خدمتكم.  
من فضلك لا تتردد عن الاستفسار من اي من زملائنا عن التدابير التي نتخذها للحفاظ على سلامتكم.

جميع الأسعار تشمل 10% ضريبة خدمة 5% ضريبة حكومية و 10% VAT

Please note that in order to protect the health and safety of our valued guests, we have adjusted the way we serve you.  
Please do not hesitate to ask any of our colleagues about the measures we take to keep you safe.

All prices are inclusive of 10% service charge, 5% Govt. levy and 10% VAT

## MOCKTAILS

## كوكتيل العصائر

Strawberry Eyes Strawberry, banana, orange juice and colada mix	4.200	4.200	ستروبري آيس مزيج من الفراولة، والموز، وعصير البرتقال، ومكس الكولادا
Tropicana Pineapple, orange, mango, apple and grapefruit juice	4.200	4.200	تروبيكانا مشروب محضر من الأناناس، والبرتقال، والمانجو، والتفاح، وعصير الجريب فروت
The Cooler Apple and pineapple juice with tonic water	4.200	4.200	ذا كولر مشروب منعش مكون من ماء التونك، والتفاح، وعصير الأناناس
Cranberry Cooler Cranberry juice, lime juice and soda water	4.200	4.200	كرانبري كولر مشروب منعش مكون من ماء الصودا مع عصير التوت البري وعصير الليمون
Summer Tea Grape juice, lemon juice, sugar syrup and iced tea	4.200	4.200	سمر تي مزيج من عصير العنب، وعصير الليمون، وشراب السكر، والشاي المتلج

## DAIRY DRINKS

## مخفوقات الحليب

Fruit Smoothies Strawberry, banana, pineapple	4.600	4.600	سموذي الفواكه فراولة، موز، أناناس
Lassi Mango, strawberry, banana	4.600	4.600	لاسي مانجو، فراولة، موز
Milk Shakes Strawberry, banana, vanilla	4.600	4.600	ميلك شيك فراولة، موز، فانيليا

يرجى ملاحظة انه من اجل الحفاظ على سلامة وصحة ضيوفنا الكرام، فقد قمنا بتعديل طريقة خدمتكم.  
من فضلك لا تتردد عن الاستفسار من اي من زملائنا عن التدابير التي نتخذها للحفاظ على سلامتكم.

جميع الأسعار تشمل 10% ضريبة خدمة 5% ضريبة حكومية و 10% VAT

Please note that in order to protect the health and safety of our valued guests, we have adjusted the way we serve you.  
Please do not hesitate to ask any of our colleagues about the measures we take to keep you safe.

All prices are inclusive of 10% service charge, 5% Govt. levy and 10% VAT